Roc les Medes ,Pic des Quatres Termes ,Barraque des Colomates,La

Roc les Medes ,Pic des Quatres Termes ,Barraque des Colomates,La

Activité : Randonnée pédestre

Date : du 16/11/2025 à 08:30 au 16/11/2025 à 15:30

Départ : Parking avant le petit pont avant de rentrer dans Lavall

Distance : 17 km

Durée : 7h

Dénivelé$^{+}$: 1100 m

Dénivelé$^{-}$: 1100 m

Niveau : 5

Index IBP : 104

Animateur : Gérard Quellier (06 27 39 01 74)

Covoiturage : départ 08:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Départ 08H30 Lavall

Parking avant le petit pont avant de rentrer dans Lavall - Voir Photo.