# Saint Marsal, La Bastide , Col de Palomères, Mines El Menerots

Saint Marsal, La Bastide , Col de Palomères, Mines El Menerots

| | |
|---|---|
| **Activité :** | Randonnée pédestre |
| **Date :** | du 11/01/2026 à 08:45 au 11/01/2026 à 15:45 |
| **Départ :** | St Marsal : Parking Eglise/Cimetière (GPS: 42.537796, 2.620157) |
| **Distance :** | 19 km |
| **Durée :** | 7h |
| **Dénivelé$^{+}$ :** | 800 m |
| **Dénivelé$^{-}$ :** | 900 m |
| **Niveau :** | 4 |
| **Index IBP :** | 86 |
| **Animateur :** | Gérard Quellier (06 27 39 01 74) |
| **Covoiturage (8 €/pers) :** | départ 07:30 de Salle des fêtes de Sorède (42.52878,2.95357) |