# Marche Nordique Dynamique

**Activité :** Marche Nordique

**Date :** du 07/02/2026 à 09:00 au 07/02/2026 à 11:00

**Départ :** Parking du château de Valmy

**Distance :** 9,3 km

**Durée :** 2h

**Dénivelé$^{+}$ :** 245 m

**Dénivelé$^{-}$ :** 245 m

**Animateur :** Corinne Gomez (06 99 83 75 16)

**Covoiturage :** départ 08:40 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Sur les hauteurs de Valmy