# Sentier du littoral au départ du Racou

**Activité :** Marche Nordique

**Date :** du 19/09/2026 à 09:00 au 19/09/2026 à 10:30

**Départ :** Parking en terre à l'entrée du Racou

**Distance :** 7 km

**Durée :** 1h30

**Dénivelé$^{+}$ :** 120 m

**Dénivelé$^{-}$ :** 120 m

**Animateur :** Corinne Gomez (06 99 83 75 16)

**Covoiturage :** départ 08:40 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)