Journée Marche Nordique-Rando Santé - lac Saint Jean Pla de Corts

Journée Marche Nordique-Rando Santé - lac Saint Jean Pla de Corts

Activité : Randonnée Santé

Date : du 10/10/2026 à 09:00 au 10/10/2026 à 13:00

Départ : Lac de Saint Jean Pla de Corts

Organisé par le CDRP 66. Inscriptions :

https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-randonnee-pedestre-des-pyrenees-orientales/evenements/journee-marche-nordique-et-rando-sante-10-octobre-2026-st-jean-pla-de-corts

Accueil à 8h30 au parking de la guinguette autour d'un café pour un début des randonnées à 9H00.

Echauffement musical avant le départ.

Pour les débutants, initiation assurée par un formateur de la fédération française de randonnée. Pour les autres, départs en groupes avec des encadrants diplômés (+/- 8 km).

Rando santé® : départs sur parcours plat en petits groupes encadrés par des animateurs diplômés. Rythme et durée adaptés à la condition physique de chaque participant.

Retour vers midi, animation musicale, rencontre et information avec des membres du Comité départemental et des formateurs des clubs du département.

Apéritif convivial à l'issue de la matinée.