Marche Nordique Dynamique

Activité : Marche Nordique

Date : du 11/10/2025 à 08:30 au 11/10/2025 à 11:00

Départ : Mas d'en Malzac à Laroque des Albères

Distance : 7,2 km

Durée : 2h

Dénivelé$^{+}$: 212 m

Animateur : Corinne Gomez (06 99 83 75 16)

Covoiturage : départ 08:15 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Autour de Laroque des Albères

RDV Mas d'en Malzac.

Chemin de la montagne puis à gauche Mas Arman pour arriver au Mas d'en Malzac